

## Hoe er aan beginnen?

Maak een afspraak voor een eerste intakegesprek of een kennismakingsgesprek. Dit kan elke werkdag tussen 9 en 17 uur.  
tel. 03 225 02 20  
mail: [de.evenaar@emmaus.be](mailto:de.evenaar@emmaus.be)

In het intakegesprek worden je problemen, je mogelijkheden en je motivatie besproken. Daarnaast trachten we je een duidelijk beeld te schetsen van het reilen en zeilen op 'de evenaar'.

Een kennismakingsgesprek is mogelijk als je twijfelt aan opname, maar meer wilt weten over de werkwijze van 'de evenaar'.

Op het einde van het intakegesprek krijg je, indien we veronderstellen dat je in aanmerking komt, een tweede afspraak. Na het tweede intakegesprek en na teamoverleg kan jouw opname geregeld worden.

Indien we menen, dat een opname niet aangewezen is, zoeken we mee naar een goed alternatief.

Intake-coördinator: Jenne De Meester  
Directeur: Martie Mol  
Psychiaters: dr. Wouter Keirse &  
dr. Kathleen Michiels

## Wat kost een opname?

Dit is afhankelijk van je statuut bij het ziekenfonds (gewone verzekerde of verzekerde met verhoogde tegemoetkoming). Om het exacte bedrag te kennen, kun je onze website [www.tg-de-evenaar.be](http://www.tg-de-evenaar.be) raadplegen.

Alles is in die prijs begrepen, behalve de kosten voor je medicatie, eigen uitgaven en consultatie bij een geneesheer-specialist buiten de instelling.

## Hoe bereik je ons?

Onze twee huizen liggen tussen de Mechelsesteenweg en de Lange Leemstraat, tussen het Stadspark en het Harmoniepark.

TG 'de evenaar' is gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Aan het treinstation Antwerpen-Berchem neem je tram 8, richting Groenplaats. Je stapt af aan de halte 'Bexstraat'. Vanaf Antwerpen-Centraal neem je tram 2 of 15. Je stapt af aan de halte 'Lange Leemstraat'.



**Sint-Jozefstraat 9 & 11**  
2018 Antwerpen  
tel. 03-225.02.20  
fax: 03-4855888  
[de.evenaar@emmaus.be](mailto:de.evenaar@emmaus.be)  
[www.tg-de-evenaar.be](http://www.tg-de-evenaar.be)



**therapeutische gemeenschap**  
*psycho-sociaal revalidatiecentrum*



## Voor wie is de evenaar?

- Je hebt al een tijdje last van psychische en/of relationele problemen. Verschillende klachten kunnen aanwezig zijn: depressie, negatieve gedachten en gevoelens, angst, wantrouwen, persoonlijkheids- of identiteitsproblemen, post-traumatische stress, isolement, etc..
- Deze klachten beïnvloeden je leven zodanig dat je er alleen niet meer uit geraakt. Je omgeving begint zich stilaan vragen te stellen en de gevolgen op het vlak van studie, werk, relaties en vrijetijdsbesteding laten zich voelen.
- Je wilt op zoek gaan naar oplossingen voor deze problemen en je bent bereid hiervoor een intensief engagement aan te gaan.
- Je bent ouder dan 17 jaar.

Je kunt bij ons niet terecht indien je in crisis bent en direct hulp nodig hebt, indien bij jou een verslaving op de voorgrond staat of je een mentale handicap hebt.

## Therapeutisch aanbod

### Samenleven op 'de evenaar' bestaat uit de volgende elementen:

- **Sociotherapie:** dagelijks intensief met elkaar samenleven en experimenteren in groep via informele momenten en gestructureerde sessies
- **Psychotherapie**
- **Niet-verbale therapie**
- **Medisch-psychiatrische begeleiding**
- **Deelname aan projectgroepjes**
- **Tijd die je persoonlijk kan invullen**

## Wat is de evenaar?

'De evenaar' is een kleinschalige therapeutische gemeenschap en bestaat uit twee stadshuizen waar per huis 9 bewoners samenleven. Je hebt je eigen slaapkamer en je eigen huissleutel.

Binnen deze huiselijke context staat het therapeutisch samenleven centraal. Samen met de begeleiding en medebewoners werk je aan je psychische en relationele problemen.

Je gaat samen met hen op zoek naar de dieperliggende oorzaken van je klachten. Hierdoor krijg je meer zicht op wie je bent. Dit helpt je betere keuzes te maken. Zo werk je naar een toekomst (studie, werk, wonen, relaties, ...) waarin jij je beter voelt, contact kunt maken en houden met anderen. Om dit mogelijk te maken bieden we je een veilige omgeving (professionele begeleiding 24u op 24u).

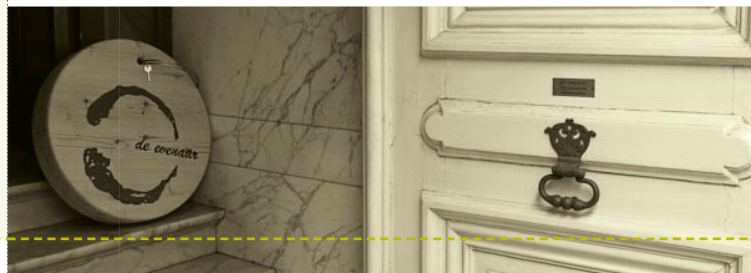
Ondertussen ondersteunen we je in de band die je met mensen buiten 'de evenaar' hebt. Belangrijke personen uit je omgeving worden betrokken bij de opname en kunnen uitgenodigd worden voor gesprekken.

Een opleiding volgen of werken naast het therapeutisch programma kan alleen wanneer dit je therapie ten goede komt en/of aan het einde van de begeleiding.

Bij ons kun je maximaal 13 maanden verblijven.

Het team volgt dagelijks jouw therapieproces op. Om de maand bespreken we je therapieproces uitvoerig en koppelen we dit aan jou terug.

Kijk voor meer informatie ook op [www.tg-de-evenaar.be](http://www.tg-de-evenaar.be).



## Onze visie

In een Therapeutische Gemeenschap worden vijf elementen vooropgesteld. We menen dat die noodzakelijk zijn voor een emotioneel gezonde ontwikkeling. Deze elementen vind je terug in de structuur en de dynamiek van het therapieaanbod.

- **hechting:** het gevoel hebben van erbij te horen
- **veiligheid:** zowel wat betreft tolerantie als wat betreft duidelijke grenzen en regels
- **communicatie:** er heerst een open cultuur waar persoonlijke en relationele problemen bevestigd en uitgesproken kunnen worden
- **betrokkenheid**
- **autonomie:** je neemt zelf mee de verantwoordelijkheid op voor de behandeling

Uitgangspunt is daarnaast psychodynamische denken. We gaan er van uit dat, hoe je in de wereld staat en hoe je met mensen en jezelf omgaat, ingebed is in een persoonlijke geschiedenis. Deze geschiedenis manifesteert zich in het hier en nu: problemen ontstaan door het vastzitten in bepaalde wederkerende patronen.

De manier waarop je omgaat met anderen in 'de evenaar' is een weerspiegeling van de wijze waarop je voorheen omging met anderen buiten 'de evenaar'.

Wat je tegenkomt (en dus herhaalt) in dit samenleven, wordt focus van de behandeling. Via het samenleven met anderen, de herhaling en het bespreken hiervan krijg je de mogelijkheid om zicht te krijgen op je gedrag en kun je experimenteren met nieuw gedrag.

